

к приказу МБОУ «ЦОС Амгузмы»  
от 01.09.2023 № 01/10/207



## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Факел» на 2023 – 2024 учебный год

### Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
2. Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
4. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся, а так же с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья;
5. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и социальной активности обучающихся и педагогических работников организации, профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-массовой, физкультурно-спортивной и социально значимых мероприятий на учебный год

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Зам. директора по воспитательной работе
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Медицинский работник, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение учебного года	Кураторы школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение учебного года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	В течение учебного года	Медицинский работник, кураторы школьного спортивного клуба

и проведению «Часа здоровья»		
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Выбор физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Кураторы школьного спортивного клуба
Составление расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по воспитательной работе, кураторы школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по воспитательной работе, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Кураторы школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Медицинский работник, классные руководители 1-11 классов, кураторы школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час	Еженедельно	Кураторы школьного спортивного клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Мы хотим всем рекордам нашим звонкие дать имена»	Октябрь	Зам. директора по воспитательной работе, кураторы школьного спортивного клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Спорт – наша жизнь»	Ноябрь	
Презентация спортивной жизни и достижений на сайте ОО, в социальной сети Telegram	В течение учебного года	Кураторы школьного спортивного клуба
Оформление информационных стендов	1 раз в четверть	Кураторы школьного спортивного клуба
<b>7. Волонтерское движение по пропаганде здорового образа жизни</b>		
Акция «Спорт против СПИДа»	Декабрь	Кураторы школьного спортивного клуба, классные руководители
Акция «Спорт против Наркотиков»	Март	Кураторы школьного спортивного клуба, классные руководители, медицинский работник
Акция «Спорт против Курения»	Апрель	

<b>8. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение учебного года	Медицинский работник, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня, правильное питание и двигательный режим школьника».	В течение учебного года	Медицинский работник, классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	
Проведение совместных, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение учебного года	Зам. директора по воспитательной работе, кураторы школьного спортивного клуба, классные руководители, медицинский работник